

FERNANDO ALONSO

KARTING



CAMPUS

2015

PRESENTACIÓN

La Fundación para el Fomento del Automovilismo en Asturias presenta este exclusivo y único Campus de Karting que nace con la ilusión y la necesidad de acercar y fomentar entre los jóvenes, los principios y los valores del deporte, en particular del Karting.

Enfocamos el campus como un curso de iniciación en este deporte, para alevines, niños y niñas de entre 8 y 11 años, con un programa diseñado personalmente por **Fernando Alonso**.

El campus comenzará el 27 de julio y finalizará el 1 de agosto, y tendrá lugar en las modernas y recientemente inauguradas instalaciones del Circuito Fernando Alonso, La Morgal, Asturias

Ofrecemos al alumno una formación básica como piloto de karting, 15 horas de clases teóricas y prácticas con profesorado altamente especializado, preparación física específica.

Parte de las clases de karting se impartirán en inglés potenciando así el vocabulario de esta especialidad. Además, se impartirán tres horas diarias de inglés para Españoles/Español para extranjeros.

Los alumnos dispondrán del equipo completo homologado para desarrollar la actividad: karts de competición totalmente nuevos, cascos, sotocascos, monos, guantes y botas.

Se ofrecerán actividades complementarias, como entrenamientos específicos en distintos centros deportivos, charlas y consejos de deportistas profesionales, actividades culturales, así como el alojamiento, el transporte y la manutención.

A la finalización del campus, se le entregará la Licencia Federativa de karting a cada alumno.

Las plazas para este único campus son limitadas y los únicos requisitos son; tener entre 8 y 11 años, no haber competido con anterioridad en ningún campeonato y tener ganas de aprender de este emocionante deporte.

FERNANDO ALONSO

KARTING



CAMPUS

2015

OBJETIVOS

El curso está diseñado especialmente para el potenciar los valores del deporte en el desarrollo infantil.

Entre los objetivos fundamentales del curso están;

- Fomento del deporte en general y el karting en particular.
- Adquisición de valores y pilares fundamentales del deporte y de la competición.
- Adquisición de hábitos y costumbres saludables.
- Conocer el funcionamiento básico del kart, aprender los diferentes trazados y su reglamentación para una conducción adecuada y segura.
- Formación básica como piloto.

FERNANDO ALONSO

KARTING



CAMPUS

2015

NUESTRO MÉTODO

El curso comprende varias sesiones prácticas, en las cuales se deben de aplicar todos los conocimientos adquiridos en la sección de teoría.

Dichas sesiones, se irán desarrollando según las capacidades del alumno, así como, incrementando progresivamente su dificultad.

Una vez finalizado el curso se le entregará a cada alumno la licencia deportiva de piloto de la Real Federación española de Automovilismo.

Las clases del campus, estarán distribuidas en los siguientes módulos:

TEORIA:

1. Introducción al Karting.

2. Partes de un Kart:

- Chasis – composición y funcionamiento
- Motor – su funcionamiento.
- Neumáticos – Presión, temperatura y rendimiento.

3. Material necesario para mantener un Kart.

4. Equipo Reglamentario.

- Casco
- Sotocasco
- Mono
- Botas caña alta
- Guantes
- Opcionales; Protector de cuello o collarín, chaleco protector de costillas.

FERNANDO ALONSO

KARTING



CAMPUS

2015

5. Aprender a trazar: Trayectorias.
6. Consideraciones generales acerca de la competición: Reglamento (normas básicas).
7. Señales y Banderas Reglamentarias.
8. Preparación física orientada al karting: Planificación del entrenamiento.
9. Hábitos de alimentación saludables aplicadas al deporte del automovilismo.
10. Sistemas de seguridad, primeros auxilios.

PRÁCTICA:

- a. Toma de contacto con el circuito, recorrido a pie y valoración de sus características.
- b. Posición, posturas al volante y arranque de un kart.
- c. Salida y entrada a boxes.
- d. Radios de giro, uso de conos.
- e. Detenciones en pista (como actuar en caso de averías, trompos...etc).
- f. Trazadas, adelantamientos, frenadas bruscas y corrección de errores.
- g. Técnicas y tácticas de pilotaje.
- h. Preparación física orientada al karting:
 - Velocidad gestual
 - Velocidad de reacción
 - Coordinación
 - Resistencia
 - Capacidad aeróbica

FERNANDO ALONSO

KARTING



CAMPUS

2015

-Fuerza

-Flexibilidad

i. Sobrevirajes y subvirajes

j. Las frenadas y el tiempo de reacción en seco/lluvia

k. Pruebas de reglajes seco/lluvia, análisis de resultados.

L. Las carreras: Briefing, preparilla, entrenamientos libres, entrenamientos cronometrados, prefinal y final.

MATERIAL DE SEGURIDAD

El Campus proveerá al alumno de:

- Material didáctico.
- Kart de competición FA Alevín.
- Equipación personalizada y homologada para la competición, compuesta por:
 - Casco.
 - Sotocasco.
 - Mono.
 - Guantes.
 - Botas.
 - Chandal y mochila corporativa.

FERNANDO ALONSO

KARTING



CAMPUS

2015

NUESTRO KART

Características generales;

CHASIS FA; Homologado por la R.F.E. de Automovilismo para categoría Alevín/Cadete.

Tubos de material magnético de 28 mm

Distancia entre ejes de 950 mm

Longitud: 1.750 mm

Anchura: 1.200 mm

Peso: 70 kg

Paragolpes delantero, trasero y laterales.

Llantas de aluminio de 5 pulgadas.

Neumáticos Vega.

Motor de 4 tiempos 160 CC.



FERNANDO ALONSO

KARTING



CAMPUS

2015

EN INGLÉS

Somos conscientes de la necesidad que tienen los niños de aprender y practicar este idioma que además es muy importante dentro de este deporte. No vemos mejor manera de aprender dos cosas que uniéndolas y practicándolas a la vez. Familiarizando a los alumnos con la terminología propia de este deporte.

EN ESPAÑOL

Para niños de otras nacionalidades, que quieren iniciarse en el karting y mejorar o aprender español.

El Campus Fernando Alonso está abierto y disponible a niños de cualquier procedencia y nacionalidad.

Fomentando la multiculturalidad y la convivencia con deportistas noveles de todas las nacionalidades. Se trata de replicar la realidad de este deporte.

Apoyamos el idioma con 3 horas diarias de clase impartidas por profesores nativos titulados que consiguen de forma fresca y dinámica que nuestros alumnos se vayan familiarizando con el idioma.

Nuestros cursos de idioma están impartidos por profesorado nativo con amplia experiencia. Grupos de 15 niños como máximo, distribuidos por niveles. Haciendo especial hincapié en la práctica oral del idioma y creando un ambiente ameno y práctico. Se potenciará el vocabulario utilizado en el ambiente de carreras automovilísticas.

Es necesario realizar una prueba de nivel para situar a los alumnos en el grupo más adecuado.

El aprendizaje de ambos idiomas se verá potenciado en la convivencia que los niños harán durante 24 horas. Siempre con el apoyo de nuestros monitores bilingües.

FERNANDO ALONSO

KARTING



CAMPUS

2015

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

El curso se complementa con otras actividades como golf, talleres de seguridad vial, clubs lúdicos y culturales en las instalaciones del Museo.

Todas las actividades están bajo una continua supervisión de los monitores altamente cualificados (uno cada doce alumnos).

Completamos la formación con:

- Actividades físicas orientadas al automovilismo en el Circuito Fernando Alonso y en el Centro deportivo las Caldas y Aquaxana.
- Educación Vial
- Encuentros con deportistas profesionales, preguntas, consejos...ect
- Visita del museo Fernando Alonso
- Visitas programadas: Museo del Jurásico.

Opcional:

Iniciación al Golf en el Campo de La Morgal, instalación anexa al circuito y al museo Fernando Alonso.

Visitas de Familia opcionales organizadas para familiares y acompañantes.

FERNANDO ALONSO

KARTING



CAMPUS

2015

INFORMACIÓN ADICIONAL

CUIDAMOS DE TU HIJO

Nuestros monitores están seleccionados cuidadosamente. Son la persona de referencia para el alumno dentro del curso y procuramos que la confianza entre ambos sea máxima.

Realiza las labores de tutor del alumno ayudándole a adaptarse y supervisando la realización del programa deportivo, de inglés, los talleres, clubes elegidos y excursiones, veladas nocturnas e higiene personal y de orden en el caso de los alumnos con pernocta.

Los alumnos siempre están acompañados de los monitores

LAS COMIDAS

Durante las comidas, tampoco bajamos la guardia. Los menús, están diseñados especialmente, para cumplir los objetivos marcados por los fisioterapeutas especialistas en deporte, en función de la edad y de las actividades físicas que desarrollan los alumnos. De forma que garanticen un aporte energético apropiado.

Durante las comidas, el alumno no deja de aprender, puesto que nuestros monitores se encargan de explicar las ventajas o desventajas que supone llevar una alimentación sana y equilibrada, para un deportista .

Se realizan cuatro comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena. Además, disponemos de menús especiales para vegetarianos, alérgicos, celíacos, etc. (Necesitamos comunicación previa).

NUESTROS MONITORES Y PROFESORES

Profesores altamente especializados y acompañamiento en todo momento de un monitor por cada 10 alumnos, tal y como establece el R.D 76/1998 del Principado de Asturias.

FERNANDO ALONSO

KARTING



CAMPUS

2015

ANTE TODO SEGURIDAD

Las pruebas y actividades que se realizan, están en todo momento supervisadas por monitores y excluyéndolas de riesgo. Utilizando siempre los elementos de protección necesarios que facilitamos.

No obstante, la seguridad es un tema prioritario, por lo que todos los alumnos están cubiertos por un seguro de multiasistencia en viaje que incluye asistencia hospitalaria, farmacéutica y de RC. El complejo deportivo se encuentra a escasos XX Km. de un centro hospitalario con servicio de consultas y urgencias de 24h.

Contamos con la presencia de un responsable médico encargado de valorar las incidencias sanitarias y hacer un seguimiento de las mismas. Además, es el responsable de asegurar el seguimiento de los tratamientos que los alumnos puedan traer desde casa.

TRANSPORTE

Dependiendo de las necesidades se dispondrá de un autobús o minibús cumpliendo la normativa de transporte escolar (R.D. 443/2001) durante el campus para todos los transportes necesarios entre los hoteles, las instalaciones del campus, las actividades y las visitas organizadas.

FERNANDO ALONSO

KARTING



CAMPUS

2015

OPCIONES DE RESERVA

DAY CAMP:

Campamento de día (Sin Pernocta - Horario de 9:00h a 17:00h).

Incluye:

Curso completo de karting.

Curso de Inglés.

Comida y merienda.

Seguros.

Material.

SEMANA COMPLETA:

Campamento completo con alojamiento incluido.

Incluye:

Curso completo de karting.

Curso de Inglés.

Desayuno, comida, merienda y cena.

Seguros.

Material.

Alojamiento.

Transporte diario desde el hotel.

FERNANDO ALONSO

KARTING



CAMPUS

2015

Día 1:

9:00h Recogida en los hoteles (para los que sea necesario)
10:00h Auditorio: Presentación del Campus.
11:00h Visita instalaciones y recorrido a pie circuito.
12:00h Selección de grupos y entrega del material didáctico y deportivo.
13:00h Almuerzo
14:00h Auditorio: Video introducción al Karting
15:00h Reconocimiento médico.
17:00h Aula: Teoría 1
18:00h Aula: Idiomas
19:00h Salida bus hacia hoteles.
20:00h Cena y alojamiento

Día 3:

09:00h Desayuno
10:00h Salida del hotel
10:30h Acceso campus
11:00h Aula: Teoría 3
12:00h Ejercicio Físico
13:00h Almuerzo
14:00h Aula: Idiomas
15:00h Circuito Práctica 1
17:00h Salida bus hacia hoteles.
18:00 Actividad en centro Ecotermal Aquaxana.
20:00h Cena y alojamiento

Día 2:

09:00h Desayuno
10:00h Salida del hotel
10:30h Acceso campus
11:00h Aula: Teoría 2
12:00h Ejercicio Físico
13:00h Almuerzo
14:00h Aula: Idiomas
16:00h Auditorio: Charla con deportistas.
18:00h Taller de educación Vial.
19:00h Salida bus hacia hoteles.
20:00h Cena y alojamiento

Día 4:

09:00h Desayuno
10:00h Salida del hotel
10:30h Acceso campus
11:00h Circuito: Práctica 2
13:00h Almuerzo
14:00h Idiomas
15:00h Circuito: Práctica 3
17:00h Auditorio: Charla con deportistas o actividad en Centro deportivo las Caldas
19:00h Salida bus hacia hoteles.
20:00h Cena y alojamiento

FERNANDO ALONSO

KARTING



CAMPUS

2015

Día 5:

09:00h Desayuno
10:00h Salida del hotel
10:30h Visita Cultural programada:
Museo del Jurásico.
13:00h Almuerzo
15:00h Circuito: Practica 4
17:00h Auditorio:
Documental/Película.
19:00h Salida bus hacia hoteles.
20:00h Cena y alojamiento.

Día 6:

09:00h Desayuno
10:00h Salida del hotel
10:30h Acceso campus
11:00h Circuito: Práctica 5
13:00h Almuerzo
14:00h Circuito: Práctica 6
17:00h Auditorio: Fin de campus
entrega de diplomas y licencias
19:00h Salida bus hacia hoteles.

FERNANDO ALONSO

KARTING



CAMPUS

2015

URGENCIAS

En el supuesto que el alumno se encuentre en situación de necesitar tratamiento médico o ser internado y/o intervenido sin haberse podido localizar al padre/madre/tutor, queda autorizada la Dirección del curso para tomar las medidas que considere más oportunas por el bien del alumno.

SEGUROS

El seguro médico está incluido en todos los cursos en España. La información sobre la cobertura de la póliza, franquicia y demás información se facilita en el dossier del alumno. En el supuesto de que un siniestro sobrepase la cobertura, los gastos correrán por cuenta del cliente. Para esos casos, es conveniente que los alumnos, sus padres o representante legal traigan al curso la documentación necesaria (cartilla S.S. o mutua privada) que cubra la atención médica del mismo.

PROMOCIÓN

Se concede expresamente a la Fundación Fernando Alonso, permiso para utilizar todos aquellos materiales gráficos o de cualquier otro tipo en los que aparecen estudiantes para promoción o publicidad de sus programas.

AUTORIZACIÓN PARA EL TRATAMIENTO DE DATOS

El participante autoriza a la Fundación Fernando Alonso a incorporar los datos de carácter personal que figuran en su ficha de inscripción, así como los derivados del desarrollo del programa, a la base de datos de clientes y a su tratamiento automatizado, con la finalidad de facilitarle información que pueda ser de su interés sobre los programas educativos sin perjuicio de la obligación de garantizar los derechos de acceso, rectificación y cancelación que reconozca en cada momento la legislación vigente.

ACEPTACIÓN DE LAS CONDICIONES GENERALES

El solo hecho de participar en un curso, implica la aceptación y conocimiento por el Participante y/o sus familiares o tutores legales de todas las Condiciones Generales incluidas en el presente documento.